

Как начать поиск работы?

Как начать успешный поиск работы женщинам предпенсионного возраста?

Вы полны энергии, опыта и желания развиваться дальше? Мы верим, что возраст — лишь цифра, а возможности открываются перед теми, кто готов ими воспользоваться!

- **Шаг 1: Определитесь с направлением**

Что вам действительно интересно? Может быть, это работа в сфере обслуживания, творчества или консультирования?

- **Шаг 2: Обратитесь в центр занятости населения**

Здесь можно выбрать программу обучения или повышения квалификации, выбрать подходящую работу, а также пройти меры поддержки социальной адаптации, психологической поддержки и профориентации

- **Шаг 3: Обновите резюме**

Акцентируйте внимание на своем опыте, компетенциях и готовности учиться новому.

- **Шаг 4: Используйте современные инструменты**

Регулярно просматривайте вакансии на популярных платформах и участвуйте в онлайн-курсах повышения квалификации.

- **Шаг 5: Будьте открыты новым знакомствам**

Посещайте профессиональные мероприятия, ярмарки вакансий от центра занятости, заводите полезные знакомства и делитесь своими планами.

**Помните, ваша уникальность и жизненный опыт — ваше преимущество!
Начните действовать прямо сейчас и откройте новые карьерные горизонты
вместе с нами!**

Как преодолеть страх собеседования

Собеседование — это возможность показать себя с лучшей стороны и продемонстрировать накопленный опыт! Женщины предпенсионного возраста часто сталкиваются с внутренними страхами, но важно помнить, что именно жизненный опыт, делает вас ценными сотрудниками. Воспользуйтесь этими простыми рекомендациями, чтобы преодолеть неуверенность и успешно пройти собеседование:

- **Шаг 1: Подготовка — залог уверенности**

- ✓ Изучите компанию заранее: узнайте её историю, миссию и ценности.
- ✓ Подготовьте ответы на распространённые вопросы («Расскажите о себе», «Почему хотите работать именно у нас?»).

- **Шаг 2: Саморазвитие и обучение**

- ✓ Пройдите курсы повышения квалификации от центра занятости населения, чтобы освежить знания и навыки.

- **Шаг 3: Позитивный настрой**

- ✓ Помните, работодатели ищут опытных специалистов, готовых внести вклад в развитие бизнеса.
- ✓ Проверьте в свои силы и представьте, какой ценной будете сотрудницей.

- **Шаг 4: Репетиция и поддержка близких**

- ✓ Потренируйтесь отвечать на вопросы перед зеркалом или попросите близкого человека провести тренировочное интервью.
- ✓ Поддержка семьи и друзей придаст сил и вдохновит двигаться вперёд.
- ✓ Меры поддержки от Центра занятости: социальная адаптация и психологическая поддержка, так же помогут справиться со страхом перед собеседованием.

Каждый период жизни приносит новые возможности. У вас есть ценные знания и опыт, нужные работодателям. Демонстрируйте свои лучшие качества и верьте в себя!